

К оснащению добавилось:

1. Лейкопластырь (бактерицидный и рулонный)
2. Изотермическое спасательное покрывало (серебристо-золотого цвета), серебристая сторона для согревания (серебристая- к телу, золотистой- наружу)
3. Гипотермический пакет (=пузырь со льдом)
4. Манекен подавившегося взрослого
5. Разгружающая повязка (= косынке)
6. Индивидуальный перевязочный пакет является стерильным , может быть полезным при артериальном и венозном кровотечениях, проникающем ранении грудной клетки и включает в себя :
 - Бумага воздухонепроницаемая
 - Клеёнка (сам пакет с внутренней стороны)
 - Салфетка + бинт (уже сшиты и готовы к использованию)

Из оснащения убрали:

1. Пузырь со льдом
2. Одеяло
3. Косынка

Изменения в кейсах:

1. Изменение в кейсе с артериальным кровотечением: левая рука сменилась на левую подколенную артерию
2. Вывих правой лодыжки изменили на вывих плеча
3. При проникающем ранении в области живота нож оставлен в ране
4. Добавили кейс с проникающим ранением грудной клетки
5. Добавили кейс с подавившимся человеком
6. Убрали кейсы 15,16 с укусами насекомых
7. В кейсе 19 (остановка сердца) необходимо не только уложить на спину пострадавшего, но и перед этим извлечь его из машины
8. Замена 14 кейса

Кейс 16

Подавившийся человек

Для оказания первой помощи необходимо подготовить:

1. Перчатки
2. Антисептик для рук

Выполнить действия:

1. Вызвать скорую помощь
2. Обработать руки
3. Надеть перчатки
4. Оценить состояние пострадавшего
5. Подавившегося ребенка максимально наклонить вперед
6. Попросить пострадавшего постараться покашлять
7. Выполнить 5 резких ударов основанием ладони по спине в области между лопаток
8. После каждого удара проверять, не освободились ли дыхательные пути
9. Перейти к приему Геймлиха:
 - встать сзади пострадавшего
 - обхватить руками выше пупка (чуть ниже мечевидного отростка)
 - сцепить руки в замок
 - выполнить 5 резких толчкообразных надавливаний на живот
10. Усадить и успокоить пострадавшего
11. Снять перчатки

Кейс 3

Артериальное кровотечение (изменения)

В уличной драке молодой мужчина получил ножевое ранение. В результате повреждения левой подколенной артерии началось сильное кровотечение.

Для оказания первой помощи необходимо подготовить:

1. Антисептик для рук
2. Антисептик для раны
3. Перчатки
4. Жгут
5. Бумага и ручка
6. Шина
7. Бинты стерильные (много!!! Для раны и для шины)
8. Марлевые стерильные салфетки

Выполнить действия:

1. Вызвать скорую помощь
2. Придать конечности возвышенное положение
3. Дать пострадавшему салфетку и попросить зажать рану
4. Обработать руки антисептиком
5. Надеть перчатки
6. Наложить жгут как можно ближе к ране, выше раны и на одежду
7. Проверить эффективность (прекращение кровотечения, отсутствие пульсации, бледность конечности)
8. Отметить время наложения жгута
9. Обработать края раны антисептиком
10. Наложить давящую повязку (много салфеток, туго перемотанных бинтом / рулон бинта, туго перемотанный другим)
11. Накладываем шину, фиксируя ее (предварительно примерив на здоровую ногу)
12. Снимаем перчатки

Кейс 15

Проникающее ранение грудной клетки (сидя!!)

Велосипедистка была сбита автомашиной. После осмотра выяснилось, что у девушки проникающее ранение грудной клетки. Ранение сопровождается кровотечением с образованием пузырей. Пострадавшая возбуждена.

Для оказания первой помощи необходимо подготовить:

1. Антисептик для рук
2. Перчатки
3. Антисептик для раны
4. Пакет перевязочный индивидуальный
5. Салфетки стерильные
6. Пакет гипотермический
7. Бинт нестерильный

Выполнить действия:

1. Вызвать скорую помощь
2. **Усадить пострадавшую!!**
3. Успокоить пострадавшую
4. Как можно быстрее прекратить доступ воздуха: дать салфетку, попросить зажать рану
5. Обработать руки антисептиком
6. Надеть перчатки
7. Обработать раны антисептиком
8. Наложить окклюзионную повязку, используя индивидуальный перевязочный пакет:
 - Салфетка + бинт
 - Бумага
 - Бинт нестерильный
9. Приложить гипотермический пакет
10. Снять перчатки

Кейс 14

Черепно-мозговая травма

В подъезде обнаружен мужчина с травмой головы.

Сознание спутанное. На волосистой части имеется кровоточащая рана.

Для оказания первой помощи необходимо подготовить:

1. Перчатки
2. Салфетки стерильные
3. Бинт медицинский
4. Антисептик для рук
5. Антисептик для раны
6. Пакет гипотермический

Выполнить действия:

1. Вызываем скорую помощь
2. Обрабатываем руки антисептиком
3. Надеваем перчатки
4. Оцениваем витальные функции (только сознание: потряхнуть за плечи, спросить нужна ли помощь, спросить, как зовут)
5. **Осмотреть рану и голову**
6. Обработать рану антисептиком
7. Накладываем циркулярную давящую повязку (можно чепец, но не обязательно)
8. Прикладываем холод
9. Придаем пострадавшему боковое устойчивое положение
10. Уложить в боковое положение
11. Снять перчатки

Кейс 8

Проникающее ранение (изменён) (лёжа!!!)

На улице неизвестный нанёс прохожему удар ножом в живот и скрылся.

При осмотре наблюдается рана на передней брюшной стенке, нож оставлен в ране, умеренное кровотечение.

Пострадавший вялый, апатичный, заторможенный, кожные покровы бледные, пот холодный.

Для оказания первой помощи необходимо

подготовить:

1. Антисептик для рук
2. Перчатки медицинские
3. Антисептик для раны
4. Салфетки марлевые стерильные
5. Бинт или лейкопластырь (рулонный)
6. Пакет гипотермический

Так как “кровотечение из раны умеренное”, но тем не менее пострадавший бледный, апатичный и заторможенный, можно сделать вывод, что у него внутреннее кровотечение

Выполнить действия:

1. Вызвать скорую помощь
2. Обработать руки антисептиком
3. Надеть перчатки
4. Придаем пострадавшему положение лёжа на спине с приподнятыми ногами
5. Обработать края раны антисептиком
6. Из салфеток делаем валики
7. Фиксируем нож валиками
8. Закрепить салфетки, не сдавливая живот (бинтом | лейкопластырем)
9. Прикладываем гипотермический пакет
10. Снимаем перчатки